

Ежедневное меню

1 Вариант

Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор школы №14  
25.08.2015

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептуры

Ланч

|                                             |     |       |       |        |        |           |
|---------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Суп "Мерцающие звездочки"                   | 250 | 6,94  | 4,98  | 39,44  | 231,10 | ТТК №835  |
| Отбивная из куриного филе с овощами и сыром | 90  | 18,27 | 20,16 | 0,90   | 258,30 | ТТК №120  |
| Картофель по-деревенски с паприкой          | 150 | 4,35  | 4,77  | 14,94  | 121,67 | ТТК №311  |
| Чай черный с сахаром и лимоном              | 200 | 0,30  | 0,00  | 15,20  | 60,00  | ТТК №810  |
| Хлеб пшеничный                              | 30  | 2,40  | 0,30  | 14,50  | 71,00  | ТТК №6    |
| Печенье "Печенька"                          | 50  | 3,05  | 11,60 | 30,40  | 250,35 | ТТК №1044 |
| Итого за прием пищи:                        | 770 | 35,31 | 41,81 | 115,38 | 992,42 |           |

Зав. производством Иванова И.И.



2506202

Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждаю

*Александрович*  
*9.08.2019*

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
|                                       |              | Ланч             |         |             |                               |             |
| Борщ Брутальный на костном бульоне    | 250          | 9,83             | 10,42   | 10,36       | 176,33                        | ТТК №200    |
| Биточки "Митлофф с помидором и сыром" | 100          | 12,46            | 13,20   | 9,15        | 207,00                        | ТТК №314    |
| Булгур с овощами                      | 150          | 4,10             | 3,90    | 19,70       | 145,00                        | ТТК №316    |
| Чай черный со смородиной              | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         | ТТК №548    |
| Хлеб пшеничный                        | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |
| Печенье "Пчелка"                      | 50           | 3,70             | 5,15    | 36,95       | 209,00                        | ТТК №1043   |
| Итого за прием пищи:                  | 1030         | 32,75            | 33,03   | 100,07      | 847,35                        |             |

Зав. производством

*Мельникова* 15.7



УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_  
Директор ООО «ВНТ»  
П. П. Иванов  
20.08.2021

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ВНУШКОР»  
Л.С. Савин  
05.08.2017

| Масса порции | Пищевые вещества |         | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------|------------------|---------|-------------------------------|-------------|
|              | Белки, г         | Жиры, г |                               |             |

|                                   |     |       |       |        |        |           |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Суп "Красная горошинка"           | 250 | 6,21  | 4,60  | 13,71  | 125,81 | ТТК №833  |
| Запеканка "Куручка по-деревенски" | 250 | 15,10 | 18,29 | 36,70  | 350,12 | ТТК №529  |
| Чай черный с яблоком              | 200 | 0,25  | 0,10  | 10,22  | 42,98  | ТТК №547  |
| Хлеб пшеничный                    | 30  | 2,40  | 0,30  | 14,50  | 71,00  | ТТК №6    |
| Печенье "Сахарное"                | 50  | 3,80  | 4,90  | 37,20  | 208,50 | ТТК №1042 |
| Итого за прием пищи:              | 780 | 27,76 | 28,19 | 112,33 | 798,41 |           |

Заб. производством Илья Ильич Б.А.

Заб. производством Ильина Елена В.А.



УТВЕРЖАЮ \_\_\_\_\_  
Директор ООО "Снег и лед"  
И.И. Иванов  
25.08.2023

## Прием пищи, наименование блюда

Зав. производством

kyuayama 1327



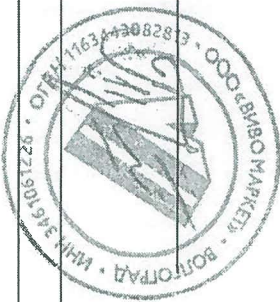


## 6 Вариант

De la mort de son père  
à la mort de son père  
à la mort de son père

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |
| <b>Ланч</b>                       |              |                  |              |               |                               |             |
| Суп "Отменный" на костном бульоне | 250          | 10,55            | 8,16         | 12,05         | 168,10                        | ТТК №832    |
| Куриная отбивная в сырной заливке | 100          | 13,10            | 11,10        | 12,50         | 202,10                        | ТТК №330    |
| Фарфалле по-волгоградски          | 180          | 18,44            | 4,12         | 126,00        | 628,74                        | ТТК №16     |
| Чай черный со смородиной          | 200          | 0,26             | 0,06         | 9,41          | 39,02                         | ТТК №548    |
| Хлеб пшеничный                    | 30           | 2,40             | 0,30         | 14,50         | 71,00                         | ТТК №6      |
| Печенье "Сахарное"                | 50           | 3,80             | 4,90         | 37,20         | 208,50                        | ТТК №1042   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>810</b>   | <b>48,55</b>     | <b>28,64</b> | <b>211,66</b> | <b>1 317,46</b>               |             |

Зав. производством Иванова В.В.



85.08.2017

Ежедневное меню

7 Вариант

Утверждаю

*В. С. Сидорова*  
25.08.2017

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Ланч                                        |              |                  |         |             |                               |             |
| Суп "Сытный" на костном бульоне             | 250          | 10,48            | 4,84    | 16,11       | 151,38                        | ТТК №836    |
| Отбивная из куриного филе с овощами и сыром | 90           | 18,27            | 20,16   | 0,90        | 258,30                        | ТТК №120    |
| Картофельное пюре по-домашнему              | 180          | 3,79             | 5,20    | 27,40       | 173,00                        | ТТК №333    |
| Чай черный с яблоком                        | 200          | 0,25             | 0,10    | 10,22       | 42,98                         | ТТК №547    |
| Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |
| Печенье "Печенька"                          | 50           | 3,05             | 11,60   | 30,40       | 250,35                        | ТТК №1044   |
| Итого за прием пищи:                        | 800          | 38,24            | 42,2    | 99,53       | 947,01                        |             |

Зав. производством

*Ирина Иванова* 17.08



Ежедневное меню

8 Вариант

25.08.201



Утверждаю  
Ведущий технолог  
25.08.201 г.

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Ланч                                  |              |                  |         |             |                               |             |
| Борщ Брутальный на костном бульоне    | 250          | 9,83             | 10,42   | 10,36       | 176,33                        | ТТК №200    |
| Итальянская паста Орзо с филе куриным | 260          | 35,19            | 14,16   | 110,70      | 722,96                        | ТТК №838    |
| Чай черный с вишней                   | 200          | 0,30             | 0,07    | 10,33       | 43,34                         | ТТК №549    |
| Хлеб пшеничный                        | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |
| Печенье "Пчелка"                      | 50           | 3,70             | 5,15    | 36,95       | 209,00                        | ТТК №1043   |
| Итого за прием пищи:                  | 790          | 51,42            | 30,1    | 182,84      | 1 222,63                      |             |

Зав. производством Ведущий технолог



Ежедневное меню

9 Вариант

Утверждаю  
Директор учреждения  
Р. 20.09.2017

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Ланч                                  |              |                  |         |             |                               |             |
| Суп "Красная горошинка"               | 250          | 6,21             | 4,60    | 13,71       | 125,81                        | ТТК №833    |
| Биточки "Миглофф с помидором и сыром" | 100          | 12,46            | 13,20   | 9,15        | 207,00                        | ТТК №314    |
| Кус-кус с овощами                     | 150          | 4,97             | 3,87    | 29,16       | 180,00                        | ТТК №317    |
| Чай черный с сахаром и лимоном        | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №810    |
| Хлеб пшеничный                        | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |
| Печенье "Сахарное"                    | 50           | 3,80             | 4,90    | 37,20       | 208,50                        | ТТК №1042   |
| Итого за прием пищи:                  | 780          | 30,14            | 26,87   | 118,92      | 852,31                        |             |

Зав. производством Иванюк Елена В.В.



Ежедневное меню

10 Вариант

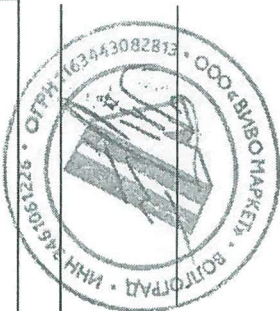
Утверждаю

*Ветеринарный врач*  
*25.06.2019*

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
|                                    |              | Ланч             |         |             |                               |             |
| Суп "Мерцающие звездочки"          | 250          | 6,94             | 4,98    | 39,44       | 231,10                        | ТТК №835    |
| Куриная отбивная "Солнечная"       | 100          | 15,10            | 8,11    | 18,25       | 241,10                        | ТТК №607    |
| Картофель по-деревенски с паприкой | 150          | 4,35             | 4,77    | 14,94       | 121,67                        | ТТК №311    |
| Чай черный с яблоком               | 200          | 0,25             | 0,10    | 10,22       | 42,98                         | ТТК №547    |
| Хлеб пшеничный                     | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |
| Печенье "Печенька"                 | 50           | 3,05             | 11,60   | 30,40       | 250,35                        | ТТК №1044   |
| Итого за прием пищи:               | 780          | 32,09            | 29,86   | 127,75      | 958,20                        |             |

Зав. производством

*Ветеринарный врач*



Ежедневное меню

11 Вариант

Утверждаю

*Директор ООО "Солнышко"*  
*К 25.03.2015*

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Ланч                           |              |                  |         |             |                               |             |
| Суп с мясными фрикадельками    | 250/28       | 9,70             | 6,07    | 17,03       | 165,88                        | ТТК №834    |
| Люля-кебаб куриный             | 100          | 10,69            | 4,70    | 8,34        | 119,00                        | ТТК №315    |
| Паста "Орзо" по-восточному     | 180          | 18,57            | 6,55    | 109,70      | 581,79                        | ТТК №837    |
| Чай черный с вишней            | 200          | 0,30             | 0,07    | 10,33       | 43,34                         | ТТК №549    |
| Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |
| Печенье "Пчелка"               | 50           | 3,70             | 5,15    | 36,95       | 209,00                        | ТТК №1043   |
| Итого за прием пищи:           | #ЗНАЧ!       | 45,36            | 22,84   | 196,85      | 1 190,01                      |             |

Зав. производством

*Курявцева В.И.*

